



COMITÉ ORGANIZADOR

COMITÉ EJECUTIVO

Santiago Díaz de Freijo López
Juan Mariñas Liste
M^a del Carmen Pardiñas Añón
Enrique Rodríguez Sio
Luis Ricardo Fernández Fernández
Juan Jesús Gestal Otero
Belén Varela Romero
Nieves Lorenzo Espeso

VOCALES

Patricia Pérez Guitián
Ángeles Sandar Picado
Constantino García Fernández
Rubén García Fernández
José María Miraz Miño
Carlos Montes Piñeiro
Beatriz Otero González
Juan Carlos Puente Hermida
José Carlos Quintas Fernández
Manuel Rodríguez Méndez
Alberto Villarroya López
Gabriel Tauriz Marhuenda
Belén Pérez Pacios
Luis Julio Rodríguez Fernández
José Luis Martínez Murillo
José Luis Díez Montero

ENTIDADES PATROCINADORAS



ENTIDADES COLABORADORAS



Más información e inscrición en:
www.empresasaludable.es

Aforo limitado según orden de inscrición

Fecha límite de inscrición 12/06/2016

SECRETARÍA TÉCNICA:



Del Bienestar
a la
Productividad

Santiago de Compostela, 18 de junio de 2016

Facultad de Derecho de la Universidad de Santiago de Compostela.
Campus Vida de la USC.

Colectivo al que se dirige:

- * Profesionales de la Medicina y Enfermería del Trabajo
- * Profesionales de la Medicina Preventiva y Salud Pública
- * Profesionales sanitarios relacionados con el ámbito laboral: de la psicología, de la fisioterapia, INEF, nutricionistas, etc.
- * Técnicos de Prevención de Riesgos Laborales
- * Profesionales de la dirección y desarrollo de personas
- * Empresarios y directivos de Empresa
- * Trabajadores y sindicalistas

ORGANIZAN:



EN COLABORACIÓN CON:



Asociación Nacional de Medicina del Trabajo en el Ámbito Sanitario





Del Bienestar a la Productividad

PROGRAMA

Hora y lugar

- 09:30 - 10:30 **Acto de inauguración:**
- Juan Víaño Rey, Rector USC
 - Consellería de Economía, Emprego e Industria
 - José Ramón Lete Lasa, Secretario Xeral para o Deporte, Xunta de Galicia
 - Francisco Marqués Marqués, Director del Departamento de Promoción de la Salud y Epidemiología Laboral. INSHT
 - Juan Mariñas Liste, Presidente SGPRL
- 10:30 - 12:00 **Mesa Redonda:** El Bienestar Social y RSC: Las empresas saludables
Moderador: Secretaría Xeral de Emprego. Xunta de Galicia
Ponentes:
- Silvana Longueira Matos. Coordinadora Plan de Desenvolvemento Sostible, Vicerreitora de Estudantes, Cultura e Responsabilidade Social. USC
 - Paul Tran. Director de RRHH de Hijos de Rivera
 - Francisco Hevia Obras, Director Responsabilidad Corporativa y Comunicación de Calidad Pascual
 - Elvira Ferrer Vázquez, Directora Médica Programa Cúdate DKV
- 12:00 - 12:15 Descanso. Café
- 12:20 - 12:50 **Conferencia:** Promoción de la salud en el trabajo y Red Europea de Empresas Saludables
Presenta: Alfonso Apellaniz González, Presidente de la Sociedad Española de Medicina y Seguridad en el Trabajo (SEMST)
Conferenciante: María Dolores Solé Gómez, Jefa de la Unidad Técnica de Medicina del Trabajo CNT (INSHT). Presidenta de la Red Europea de Empresas Saludables
- 12:55 - 14:15 **Mesa Redonda:** Políticas de salud y el bienestar en la empresa
Moderada: Adela Quinzá Torroja, Directora del ISSGA
Ponentes:
- Representantes de sindicatos:
 - Secretaría de Saúde Laboral e Medio Ambiente de CCOO Galicia
 - Secretaría de Salud Laboral de UGT Galicia
 - Departamento de Saúde Laboral da CIG
 - Representante de empresarios: José Antonio Neira Cortés, Confederación de Empresarios de Galicia (CEG)
- 14:15 - 15:45 Descanso



Del Bienestar a la Productividad

Hora y lugar

- 16:00 - 17:10 **Mesa Redonda:** el Bienestar Físico
Moderada: Jorge Wagner, CEO Votorantin Cimentos España
Ponentes:
- Promoción de la Actividad Física en los centros de trabajo, Javier Rico Díaz, Fundación Deporte Gallego
 - Hábitos alimentarios saludables. Rosaura Leis Trabazo, Vicepresidenta de la Fundación Dieta Atlántica
 - Prevención de hábitos tóxicos. Elisardo Becoña Iglesias, Catedrático de Psicología Clínica de la USC
- 17:15 - 17:45 **Conferencia:** Los indicadores de Salud y la Promoción de la Salud en el Trabajo
Presenta: Nieves Lorenzo Espeso, Jefa del Equipo Técnico de Medicina Laboral del Centro Isga de la Coruña
Conferenciante: Marta Zimmermann Verdejo, Directora del Departamento de Investigación e Información del INSHT
- 17:45 - 18:00 Descanso. Café
- 18:00 - 19:10 **Mesa Redonda:** El Bienestar Emocional y la Felicidad en el Trabajo
Moderada: Loreto Sanmartín Gómez, Directora de la zona centro de la Asociación para el Progreso y la Dirección (APD)
Ponentes:
- La Felicidad en el Trabajo. Belén Varela Romero, Presidente AEDIPE Galicia
 - Evaluación del bienestar emocional en los centros de trabajo. Marisa Salanova Soria, Catedrática Psicología Universidad Jaime I Castellón
 - Coaching y promoción de la salud. Susana Alonso Pérez, Directora de la Escuela de Coaching Dialógico del IDDI, Instituto de Desarrollo Directivo Integral, de la Universidad Francisco de Vitoria
- 19:15 - 19:45 **Conferencia:** La economía del bien común - un modelo económico saludable
Presenta: Emilio Pérez Troncoso, Junta Directiva AEDIPE Galicia
Conferenciante: Christian Felber, Profesor en la Universidad de Economía de Viena, Iniciador del movimiento la Economía del Bien Común



Del Bienestar a la Productividad

Hora y lugar

- 19:45 **Acto de Clausura:**
- Gumersindo Ginarte Cabada, Decano Facultad de Derecho USC
 - Conselleiro de Sanidade de la Xunta de Galicia
 - José Manuel Villanueva Prieto, Gerente USC
 - Enrique Rodríguez Sío, Presidente SOGAMETRA
 - Belén Varela Romero, Presidente AEDIPE Galicia

La Sociedad Gallega de Prevención de Riesgos Laborales (SGPRL), la Sociedad Gallega Medicina del Trabajo (SOGAMETRA) junto con la Asociación Española de Dirección y Desarrollo de Personas (AEDIPE Galicia) les invitan a participar en la Jornada sobre Empresas Saludables que, con el lema “Desde el Bienestar a la Productividad”, pone en evidencia la importancia que en la actualidad tiene la promoción de la salud en los centros de trabajo dentro de las políticas de Prevención de Riesgos y Responsabilidad Social Corporativa.

Nuestro objetivo es ofrecer un encuentro para compartir conocimiento y experiencia más allá del cumplimiento de las obligaciones legales, mostrando un compromiso claro y evidente con las políticas de salud integral en los centros de trabajo y, a su vez, integradas en todas las decisiones de la organización.

Estamos convencidos de que una empresa que apueste por la salud será una organización más productiva y competitiva, máxime en una situación como la actual en la que los cambios tecnológicos y el aumento de las expectativas de vida activa conforman un nuevo modelo para la gestión de las personas y las organizaciones.

Por otra parte, la legítima aspiración de las personas para realizar su trabajo en un ambiente que no sólo no deteriore su salud, sino que sea un agente promotor de bienestar, debe ser considerada como una responsabilidad intrínseca a las organizaciones laborales, aun cuando este objetivo requiera de cambios en las políticas empresariales que pretendan obtener el beneficio financiero a toda costa.

Asimismo hemos querido reservar un protagonismo especial a la red española y europea de empresas saludables ya que creemos que las experiencias compartidas desde diferentes organizaciones permitirán conocer ejemplos de buenas prácticas que sirvan de estímulo para aquellas que se inician en este camino.