

Und wenn du dein Leben verändern willst,  
geh einfach den Weg der Angst.  
Er führt am weitesten.

Und wenn du nicht weiter weißt, frag' weiter.  
Was mensch nicht kann, das verbindet.  
Jeder hat dein Tabu.  
Sprich davon zuerst.  
Innenleben muss ins Außenleben,  
damit sie wissen,  
wer du bist - und du, wer sie.

Und wenn du den Mann auf der Straße  
erreichen willst,  
wende dich an den Menschen in deiner Straße.  
Mensch kann zwar weit denken,  
aber nur nah fühlen.

Kämpf nicht gegen die anderen,  
kämpf um sie.  
Und wenn du abstehende Ohren hast,  
lass sie solange an deinem Gesicht zerren  
bis du grinsen musst.

*Frederike Frei*

## Das ZEGG-Sommercamp 2013

Geborgenheit in Gemeinschaft – Futter für den Kopf und neue Perspektiven – Siesta in der Sonne, Austausch und Berührung – und natürlich viel Zeit zum Wahrnehmen, Verarbeiten und Erleben ...

Für Menschen, die ein Leben suchen, das ihren Träumen entspricht – sowohl individuell als auch gesellschaftlich.

Wir laden ein zu einem elftägigen Erfahrungsraum – denn in Gemeinschaft ist es leichter, die Grenzen und Chancen der eigenen Geschichte wahrzunehmen und zu verstehen. Im Vertrauensraum mit anderen wächst der Mut, nicht mehr gewünschte Muster hinter sich zu lassen.

[www.ZEGG.de/sommercamp](http://www.ZEGG.de/sommercamp)

## Die Gemeinschaft ZEGG

ist ein Ökodorf, internationales Tagungszentrum und eine Lebensgemeinschaft 80 km südwestlich von Berlin. Rund hundert Menschen leben, lieben, arbeiten hier. Als gelebtes Experiment entwickeln wir ein Modell der Selbstorganisation jenseits von Hierarchie und Kollektivismus. Wir arbeiten an einer ökologisch nachhaltigen Gestaltung der Lebensgrundlagen und an allem, was es braucht, damit Liebe und Vertrauen zwischen Menschen wachsen können. Auf diesem Hintergrund trägt und gestaltet die Gesamtgemeinschaft das Camp.

Elf Tage  
Gemeinschaft  
erfahren

# SOMMER CAMP

im ZEGG

24.7. - 4.8.2013

  
ZEGG.de

Ressourcenschonend gedruckt auf 100% Recycling-Papier mit auf Pflanzenöl basierten Farben



BEGEGNUNG, ENTSPANNEN, MITGESTALTEN, FREUNDSCHAFT, FEIERN, FORSCHEN, LEBENSLUST ...

## Was passiert?

Regelmäßig treffen wir uns als ganzes Camp zu Vorträgen und Workshops. Intensivgruppen bieten am Nachmittag intime Heimat zum tieferen Kennenlernen und Austausch. Feste, Tanz, Livemusik und Kultur genießen wir wieder gemeinsam.

In den Zwischenzeiten lockt der 15 ha große, parkähnliche Platz mit Dorfkneipe, Schwimmteich, Meditationsraum und Waldplätzen. Jugendliche und Kinder haben Raum in ihren eigenen Camps – ein inspirierender Ferienort auch für eine ganze Familie.

## Macht Angst Vertrauen

... diese Themen begleiten uns immer wieder auf verschiedenste Weise durch das Camp.

Bremst mich die Angst? – Oder kann sie auch Antrieb und Lehrer sein? Brauche ich die Macht von jemandem über mich? Und wie handle ich aus der mir eigenen Macht? Was passiert, wenn ich mich entspanne, vertraue – und dann aus diesem Grundgefühl handle, lebe und liebe?

Auf dem Weg zu erfüllenden Beziehungen und Wirksamkeit in der Welt kommen wir an solchen Fragen nicht vorbei. Unsere Gemeinschaft auf Zeit im Sommercamp bietet ein Lern- und Übungsfeld, um mit diesen Fragen zu wachsen und daraus den Mut zu finden, eine ganz andere Gesellschaft für möglich zu halten.



## Das ZEGG Sommercamp

- ... ein Inspirationspool für Visionssucher
- ... ein Experimentierfeld für Selbsterfahrer
- ... ein Abenteuerspielplatz für Menschen, die sich in den Dienst des Großen stellen möchten
- ... ein Schlaraffenland für Erholungssuchende



## Eingeladene externe Mitgestaltende

### Christian Felber

Philologe und Politikwissenschaftler, Tänzer. Mitgründung von ATTAC Österreich und der Bewegungsstiftung. Entwicklung der Gemeinwohl-Ökonomie (basierend auf Vertrauensbildung, Verantwortung, Mitgefühl, gegenseitiger Hilfe und Kooperation).  
[www.christian-felber.at](http://www.christian-felber.at)

### Felix Ruckert

Tänzer, Choreograph und Gründer von *schwelle7* – seinem experimentellen Raum in Berlin. Er verbindet mit Tanz, Körperarbeit, Shibari, Tantra und Sexualität unterschiedlichste Welten des Erfahrens und lotet darin Grenzen aus, um sie bewusst zu machen.  
[www.schwelle7.de](http://www.schwelle7.de)

### Pirates of Percussion

Eine junge, experimentierlustige – in jeder Hinsicht bunt gemischte – Samba-Band aus Berlin.  
[www.percussionspiraten.de](http://www.percussionspiraten.de)

... und andere mehr

## Buchungsmöglichkeiten

Die Teilnahmegebühr für das gesamte Sommercamp ist bei Bezahlung bis 21.6. € 600,- – danach € 680,- (jew. zzgl. Kurtaxe). Die ersten 4½ Tage können als Kurzcamp gebucht werden.

Für Kinder, junge Erwachsene, Auszubildende, usw. gibt es Ermäßigungen. Bei Mitarbeit am Camp (z.B. in den Küchen oder dem San-Diego-Barteam) wird ein erheblich reduzierter Mitarbeiterpreis angeboten.

Alle Preise findest Du auf [www.ZEGG.de](http://www.ZEGG.de).

Unsere Küchen kochen eine biologische und vegetarische Vollverpflegung; das Gemüse kommt frisch aus unserem Garten.

## Anmeldung & Infos

ZEGG (Zentrum für Experimentelle GesellschaftsGestaltung)  
Rosa-Luxemburg-Str. 89, 14806 Bad Belzig  
Tel.: 033841 595-100 / Fax: -102  
eMail: [empfang@zegg.de](mailto:empfang@zegg.de)

Aktuelle Infos: [www.ZEGG.de/sommercamp](http://www.ZEGG.de/sommercamp)

## Das Team

Was passiert, wenn sich eine Sängerin, ein Träumer, ein Querdenker, eine Gärtnerin, ein Unternehmer und eine Reitlehrerin zusammen tun? Seit zwei Jahren leben wir gemeinsam in der „Roten Villa“ und träumen als kleine Gemeinschaft in der Großen das Sommercamp. Wegweiser sind hierbei unsere eigenen Wachstumsschritte und Herausforderungen – reflektiert und begleitet durch die Erfahrungen der Gemeinschaft.

